
Kropsterapeut hos RaskRask

Er du interesseret i RaskRask og nysgerrig på, hvordan det kan fungere for dig som uddannet kropsterapeut?

Er du i tvivl om, hvordan du kan balancere dine faglige evner med kundernes forventninger i et koncept, der primært fokuserer på massage?

Vores kropsterapeuter har hver især fundet måder at tilpasse deres behandlinger til RaskRask-konceptet, så de imødekommer kundernes forventninger og samtidig udnytter deres faglige viden til at gøre en forskel. I dokumentet her, har vi samlet nogle af vores kropsterapeuters tanker og erfaringer. Vi håber, det kan inspirere dig og gøre dig klogere på, hvordan mødet med kunderne kunne se ud.



Kundernes primære mål med at booke massage gennem RaskRask er at lindre spændinger og smerter.

Om behandlingen er baseret på sportsmassage eller kropsterapi er ofte mindre vigtigt for dem, så længe det er en manuel behandling der hjælper.

Flere kunder har en forventning om, at behandlingen inkluderer brug af olie.



Kundernes forventninger

Nogle kunder bruger meget tid på at finde den rette behandler og vælger dig specifikt på grund af din uddannelse som kropsterapeut.

Størstedelen af vores kunder ønsker dog blot hjælp til deres smerter og spændinger og vælger en behandler baseret på, hvornår de har ledige tider. Disse kunder har ikke særlige ønsker til din uddannelse eller en holdning til hvilke teknikker, der skal bruges. De ønsker blot lindring af deres symptomer og forventer en manuel behandling, som naturligvis varriere alt efter, om du er uddannet massør, fysioterapeut eller kropsterapeut.

Vores forventning til dig er, at du kan tilpasse dig kunden og kundens forventninger og give dem en god oplevelse med RaskRask og dig som behandler.

Primære fokus er at gøre en forskel

Flere af vores kropsterapeuter nævner, at selvom deres behandling udspringer af kropsterapi, så er deres fokus ikke så meget på deres uddannelse som kropsterapeut eller på specifikt at udøve kropsterapi, når de arbejder gennem RaskRask.

Deres fokus er i højere grad at møde mennesker, hvor de er, både fysisk og mentalt, og bruge deres evner og viden til at hjælpe kunderne, uanset hvad behandlingen kaldes.

Gode ideer til behandlingen

-fra vores kropsterapeuter

Nogle af vores kropsterapeuter er blevet opmærksomme på, at en god behandling ikke kun handler om at skabe en reaktion og frigørelse af de følelser, kunden bærer rundt på. Det kan man som kropsterapeut godt fokusere meget på. For dem er det ligeså vigtigt at hjælpe kunden og levere en god behandling og oplevelse.

En behandling, hvor der bruges teknikker fra kropsterapi, kan være enorm ubehaglig. Derfor er en god anbefaling fra andre af vores kropsterapeuter, at afslutte behandlingen med noget, der føles mere behageligt og afslappende.

Det er en god ide at overveje kundernes forventninger til behandlingen som en helhedsoplevelse. *Hvordan kommer jeg ind ad døren? Hvordan forventningsafstemmer jeg med kunden til at starte med? Hvordan kommunikere jeg med kunden under behandlingen? Hvordan afslutter jeg behandlingen?*

Denne måde at tænke på starten, midten og afslutningen af behandlingen, er noget vores kropsterapeuter har fået gode erfaringer med ved at få mange "kilometer i hænderne", og arbejde med en bred vifte af forskellige mennesker.

Gode ideer til behandlingen

-fra vores kropsterapeuter

Stille små spørgsmål under behandlingen

Hvis en kunde kommer med en frossen skulder, så er det en god ide at møde kunden i denne problemstilling. Undervejs kan man stille små spørgsmål, der kan fange dybereliggende årsager til problemet. Det behøves ikke nødvendigvis at blive forklaret, at det er den del af en kropsterapeutisk behandling.

Kunden vil blot føle, at du er grundig, seriøs og god til at lytte. I sidste ende føler kunden, at han/hun er blevet hjulpet og har ofte lyst til at booke en ny tid.

At starte og slutte ved problemområdet

Hvis en kunde for eksempel nævner, at han eller hun har ondt i nakken, kan det være en god idé at starte med at mærke efter og behandle nakkeområdet. Herefter fortsættes behandlingen med teknikker fra kropsterapi, og problemerne med nakken stammer måske fra et helt andet sted i kroppen. Kunderne vil ofte gerne høre din faglige vurdering og inddrages i dine tanker om behandlingen undervejs.

Til sidst kan man vende tilbage til nakken og afslutte behandlingen her. Ved at spørge kunden: "Kan du mærke en forandring ved nakken?" føler kunden sig set og hørt. På denne måde kan du som kropsterapeut bruge din viden og uddannelse til effektivt at gøre en forskel, og kunden får opfyldt sine forventninger om en manuel behandling, der lindrer smerter og ubehag.

Nå ud til flere kunder

Flere af vores kropsterapeuter har deres egen klinik ved siden af RaskRask, hvor de kun tilbyder kropsterapi. Her kan de en gang imellem opleve, at folk er mere tilbageholdende med at booke en tid.

RaskRask giver mulighed for at nå ud til folk, der ellers aldrig ville have opsøgt kropsterapi, og det gør vores kropsterapeuter glade at kunne gøre en forskel for dem.

At bruge olie i behandlingen

“Jeg kan godt mærke, at de kunder der har booket en tid med mig gennem RaskRask som udgangspunkt forventer, at de skal have massage.

Nogle gange skriver jeg til kunderne på forhånd og fortæller, at jeg er uddannet kropsterapeut og spørger, om de har lyst til, at vi arbejder med kropsterapi, når jeg kommer på besøg. Nogle gange spørger jeg også kunderne, når jeg kommer ud til dem.

Hvis kunden i stedet ønsker massage, så bruger jeg olie i min behandling. Her anvender jeg stadig teknikker fra kropsterapien blot med olie, og det synes jeg fungerer fint. Det har virket meget naturligt for mig, og jeg har bare fundet min egen måde at gøre det på. Hvis jeg skal arbejde i dybden med nogle specifikke spændinger, så undlader jeg olie.”

- Christina, kropsterapeut hos RaskRask

Gode erfaringer med kropsterapeuter

Vi har gode erfaringer med kropsterapeuter hos RaskRask, og på kontoret får vi positive tilbagemeldinger fra både kropsterapeuter og kunder.

Her kan du læse nogle anmeldelser fra vores kunder, som har haft besøg af en kropsterapeut fra RaskRask:

★★★★★ af **Susanne**

23. maj. 2024

Hun var så god og forklarede hvad hun lavede og hvorfor hun gjorde det og det var pengene værd og mere til følte mig tryk ved hende. Hun kan klart anbefales

★★★★★ af **Lisbeth**

25. maj. 2024

Meget kompetent og professionel massør, som lyttede og fornemmede mine behov, som hun tilpassede massagen til. Det var er rigtig god oplevelse

★★★★★ af **Kimie**

01. nov. 2023

Rigtig god behandling. Sød, venlig, lyttende og forstående behandler. Absolut en jeg vil booke igen.

★★★★★ af **Pernille**

08. jan. 2024

En helt fantastisk oplevelse. Lars satte sig ind i hvor man havde behov for behandling – og ramte plet. Rigtig god til at guide med vejtrækningen, så man fik mest muligt ud af behandlingen. Vi booker helt klart igen – kæmpe anbefaling herfra.

★★★★★ af **Justine**

01. feb. 2024

en virkelig god massør, der tager sine kunder alvorligt og gør sit arbejde godt. er venlig, tager hensyn på en god måde og er oprigtigt ærlig. kan klart anbefalde både massør og hele temaet RASK RASK ★★★★★

★★★★★ af **Jonna**

26. maj. 2024

Hold da op for en gang massage. Lars ved helt klart, hvad han laver. Fik lynhurtigt fat i de "gode" steder, og masserede med præcist så meget styrke, som jeg kunne håndtere. Er virkelig god til at lytte og reagere på, hvad min krop sagde. Jeg glæder mig til næste gang.

*Sammen kan vi gøre en forskel
og skabe mere velvære i hverdagen*